

Oberndorf - Kassel - Berlin

**FRIEDEN GEHT!**  
**Staffellauf 2018 gegen Rüstungsexporte**  
**für eine friedliche Welt**

Stand: 07.05.2018

## **Ausschreibung Staffellauf „Frieden geht“**

**Termin:** Montag, 21. Mai – Samstag, 2. Juni 2018. Der Staffellauf findet bei jedem Wetter statt.

**Start:** Oberndorf

**Ziel:** Berlin

### **Verpflegungsstationen, Einstiegsmöglichkeiten**

Alle 87 Stationen mit Zeiten sind unter auf der Homepage [www.frieden-geht.de](http://www.frieden-geht.de) zu finden.

### **Streckenlänge und -varianten**

Insgesamt umfasst die Strecke über 1100 km. Es gibt vier verschiedene Streckenvarianten, aus denen Interessierte wählen können: Gehen (ca. 3-12 km), Joggen (ca. 8-12 km), Halbmarathon (ca. 21 km) sowie Marathon (42 km). Zusätzlich gibt es einige Etappen, die mit dem Fahrrad absolviert werden. Es ist möglich, sich für mehrere Strecken anzumelden.

### **Teilnahme-Bedingungen**

Der Staffellauf „Frieden geht“ ist eine öffentlichkeitswirksame Veranstaltung für einen Stopp von Rüstungsexporten. Die geplanten Durchschnittsgeschwindigkeiten für die unterschiedlichen Laufarten betragen 4km/h (Gehen), 8km/h (Joggen), 11,5 km/h (Halbmarathon) und 10 km/h (Marathon). Darin enthalten sind alle Pausen.

Der Staffellauf „Frieden geht“ ist insbesondere im Bereich der Jogging-, Halbmarathon- und Marathonstrecken sportlich anspruchsvoll und sollte daher nur von gut trainierten Sportler\*innen angegangen werden. Es handelt sich aber nicht um einen Wettkampf. Es wird **im geschlossenen Verband** gegangen, gelaufen, gejoggt und gerannt. Das Erreichen einer höchst möglichen Sicherheit hat für den Veranstalter und die Teilnehmer\*innen oberste Priorität. Sicherheit im Läufer\*innenfeld kann nur erreicht werden, wenn sich die Teilnehmer\*innen rücksichtsvoll, fair und diszipliniert verhalten. Unser Ziel ist die Absicherung der jeweiligen Strecke durch die jeweilige Landespolizei, insbesondere in Kreuzungsbereichen. Die Spitze des Läufer\*innenfeldes wird von einer Gruppe von Radfahrer\*innen gebildet, die nicht überholt werden dürfen. Kopfhörer, Musik und Wertsachen bitte unbedingt zuhause lassen!

Alle Teilnehmer\*innen laufen und fahren auf eigene Verantwortung und Gefahr. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Um den Demo-Charakter deutlich zu machen, wünschen wir uns, dass jede\*r Läufer\*in ein „Frieden geht!“- Trikot trägt.

## Anreise

Es gibt drei Möglichkeiten: Eigenverantwortliche Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr, mit der Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) oder mit dem Auto (<http://maps.google.de>). Dies betrifft die Anfahrt zum Start und jeden Einstiegspunkt unterwegs.

## Verpflegung

Soweit wie möglich werden an einigen Stationen Getränke (Saftschorle, Wasser, isotonische Getränke, Tee), belegte Brötchen, Obst, Gemüse, Fruchteriege zur Verfügung gestellt. Wir bemühen uns im Sinne der Zielsetzung um Produkte aus fairem und/oder ökologischem Handel.

## Duschen, Toiletten

Wir werden insbesondere für alle Zielorte von Halbmarathon und Marathonstrecken versuchen, Duschkmöglichkeiten anzubieten, Toiletten soll es an bzw. bei allen Zielorten.

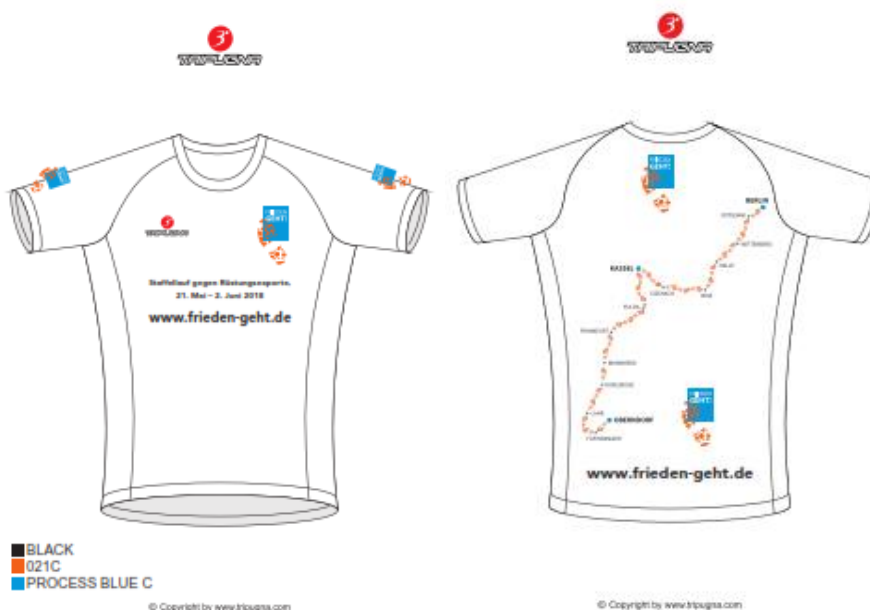
## Anmeldung, Teilnehmer\*innenbegrenzung, Nachmeldungen und Nummernausgabe

Es gibt keine Teilnehmer\*innenbegrenzung. Eine Nachmeldemöglichkeit gibt es an allen Stationen, allerdings ohne Garantie eines Shirts.

## Shirts

Sie sind Teil und Markenzeichen des Staffellaufs und sind im Teilnehmer\*innenbeitrag enthalten. Darüber hinaus können zusätzliche Bauwollshirts für 10 Euro, Funktionsshirts für 25 Euro erworben werden. Bitte bei der Anmeldung Größe angeben!

Änderungen beim Design vorenthalten:



Wer es etwas weiter mag, lieber eine Größe größer bestellen.



### Grössentabelle 3\*TRIPUGNA Trikots, Jacken und Westen

| size | TOPS: jerseys, jackets, vests |           |           |
|------|-------------------------------|-----------|-----------|
|      | chest                         | waist     | height    |
| 1    | 85 – 91                       | 79 – 85   | 154 – 163 |
| 2    | 89 – 95                       | 83 – 89   | 160 – 170 |
| 3    | 93 – 99                       | 87 – 93   | 167 – 177 |
| 4    | 97 – 103                      | 91 – 97   | 174 – 184 |
| 5    | 101 – 107                     | 95 – 101  | 181 – 191 |
| 6    | 105 – 111                     | 99 – 105  | 188 – 197 |
| 7    | 109 – 115                     | 103 – 109 | 195 – 204 |
| 8    | 113 – 119                     | 107 – 113 | 195 – 204 |
| 9    | 125 – 131                     | 111 – 117 | 195 – 204 |
| 10   | 129 – 135                     | 115 – 121 | 195 – 204 |

| Grösse             | 1/XS           | 2/S            | 3/M            | 4/L            | 5/XL           | 6/XXL          | 7/XXXL         | 8/XXXXL        | 9/XXXXXL       |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Brustumfang</b> | <b>85-91</b>   | <b>89-95</b>   | <b>93-99</b>   | <b>97-103</b>  | <b>101-107</b> | <b>105-111</b> | <b>109-115</b> | <b>113-119</b> | <b>125-131</b> |
| <b>Taille</b>      | <b>79-85</b>   | <b>83-89</b>   | <b>87-93</b>   | <b>91-97</b>   | <b>95-101</b>  | <b>99-105</b>  | <b>103-109</b> | <b>107-113</b> | <b>111-117</b> |
| <b>Körpergröße</b> | <b>154-163</b> | <b>160-170</b> | <b>167-177</b> | <b>174-184</b> | <b>181-191</b> | <b>188-197</b> | <b>195-204</b> | <b>195-204</b> | <b>195-204</b> |

Alle Angaben in cm. Minimale Abweichungen sind möglich. Bei Fragen: 07261-978599, [www.tripugna.com](http://www.tripugna.com)

### Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten sind für alle Stationen bitte über die jeweiligen Tourismusbüros oder einschlägige Online-Portale zu erfragen.

Für private Unterkünfte bitte Veranstalter fragen. Wir planen zudem ein kleines Kontingent auf Zeltplätzen zu buchen.

### Organisator

Koordinationskreis Staffellauf „Frieden geht“, E-Mail [info@frieden-geht.de](mailto:info@frieden-geht.de), Internet [www.frieden-geht.de](http://www.frieden-geht.de)

### Anmeldung beim Veranstalter

Die Anmeldung ist erst gültig nach Einzahlung der Startgebühr auf unser Konto:  
 RüstungsInformationsBüro RIB e.V.,  
 IBAN: DE56 4306 0967 804 1073 800,  
 BIC: GENODEM1GLS,

**Verwendungszweck:** Anmeldung Teilnahme Staffellauf 2018 - Frieden geht! Name der\*s Teilnehmer\*in / Tag und Etappenabschnitt

### Teilnehmer\*innenbeitrag

Beitrag 1 Geh-, Jogging- und Halbmarathonstrecke: 10 Euro (ermäßigt), 20 Euro (normal), 30 Euro (Förderbetrag) mit **Baumwollshirt**

Beitrag 2 Jogging- und Halbmarathonstrecke: 25 Euro (ermäßigt), 35 Euro (normal), 45 Euro (Förderbetrag) mit **Funktionsshirt**

Beitrag 3 Marathonstrecke: 30 Euro (ermäßigt), 45 Euro (normal), 60 Euro (Förderbetrag) mit **Funktionsshirt**

Beitrag 4 Marathonstrecke: 15 Euro (ermäßigt), 30 Euro (normal), 45 Euro (Förderbetrag) mit **Baumwollshirt**

Beitrag 5 Radstrecke: 15 Euro (ermäßigt), 30 Euro (normal), 45 Euro (Förderbetrag) mit **Baumwollshirt**

Beitrag 6 Radstrecke: 30 Euro (ermäßigt), 45 Euro (normal), 60 Euro (Förderbetrag) mit **Funktionsshirt**

Im Beitrag sind enthalten: Startnummern, Verpflegung, Shirt

Darüber hinaus freuen wir uns, wenn Sie/Du die Organisation und Planung des Staffellaufs mit einer Spende zusätzlich unterstützen. Jede\*r Läufer\*in ist daneben auch eingeladen, in seinem\*ihrem Umfeld Pat\*innen dafür zu gewinnen, die wir auf Wunsch gerne veröffentlichen. Bitte für die Startgebühr und eine evtl. Spende das Anmeldeformular benutzen.

Die Teilnahme kann bis zu vier Wochen vor dem Demonstrations-Termin kostenfrei storniert werden. Ab diesem Zeitpunkt ist eine Stornogebühr fällig. Diese beträgt:

- bis drei Wochen vorher 25 %
- bis zwei Wochen vorher 50 %
- bis 1 Woche vorher 90 %
- ab dem 6. Tag vor dem Termin 100 %.

Bei krankheitsbedingten Absagen in den letzten 4 Wochen bieten wir gerne individuelle Absprachen zur Rückerstattung an.

### **Begleitfahrzeuge und Gepäck/Taschen**

Mögliches Gepäck aller Teilnehmer\*innen wird extra in den Begleitfahrzeugen mitgeführt und steht spätestens beim Ende der jeweiligen Etappe, teils auch bei Verpflegungsstationen sowie Pausen zur Verfügung.

### **Rückfahrt**

Die Rückfahrt vom Zielort Berlin ist eigenständig zu organisieren: mit der Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) oder mit dem Auto (<http://maps.google.de>). Für die Etappen bis Berlin bemühen sich die Veranstalter und Aktive vor Ort, für die Teilnehmer\*innen einen Rücktransport von den Etappenendpunkten zu ihren Startorten zu organisieren.

Viel Vorfreude und jede Menge tolle unfallfreie Vorbereitungskilometer bei jedem Wetter wünschen euch

***Sarah Gräber und Max Weber  
für das gesamte Orgateam***