

Oberndorf - Kassel - Berlin

FRIEDEN GEHT!
Staffellauf 2018 gegen Rüstungsexporte
für eine friedliche Welt

Stand: 21.12.2017

Ausschreibung Staffellauf „Frieden geht“

Termin: Montag, 21. Mai – Samstag, 2. Juni 2018. Der Staffellauf findet bei jedem Wetter statt.

Start: Oberndorf

Ziel: Berlin

Verpflegungsstationen, Einstiegsmöglichkeiten

Alle 87 Stationen mit Zeiten (Stand Dezember 2017) sind unter LAUFSTRECKE zu finden.

Streckenlänge – und varianten

Insgesamt umfasst die Strecke 1100 km. Es gibt vier verschiedene Streckenvarianten, aus denen Interessierte wählen können: Gehen (ca. 8-12 km), Joggen (ca. 8-12 km), Halbmarathon (21 km) sowie Marathon (42 km). Zusätzlich gibt es einige Etappen, die mit dem Fahrrad absolviert werden. Es ist möglich, sich für mehrere Strecken anzumelden.

Teilnahme-Bedingungen

Der Staffellauf „Frieden geht“ ist eine öffentlichkeitswirksame Veranstaltung für einen Stopp von Rüstungsexporten. Die geplanten Durchschnittsgeschwindigkeiten für die unterschiedlichen Laufarten betragen 4km/h (Gehen), 8km/h (Joggen), 11,5 km/h (Halbmarathon) und 10 km/h (Marathon). Darin enthalten sind alle Pausen.

Der Staffellauf „Frieden geht“ ist insbesondere im Bereich der Jogging-, Halbmarathon- und Marathonstrecken sportlich anspruchsvoll und sollte daher nur von gut trainierten Sportler*innen angegangen werden. Es handelt sich aber nicht um einen Wettkampf. Es wird im geschlossenen Verband gegangen, gelaufen, gejoggt und gerannt. Das Erreichen einer höchst möglichen Sicherheit hat für den Veranstalter und die Teilnehmer*innen oberste Priorität. Sicherheit im Läufer*innenfeld kann nur erreicht werden, wenn sich die Teilnehmer*innen rücksichtsvoll, fair und diszipliniert verhalten. Unser Ziel ist die Absicherung der jeweiligen Landespolizei, insbesondere in Kreuzungsbereichen. Die Spitze des Läufer*innenfeldes wird von einer Gruppe von Radfahrer*innen gebildet, die nicht überholt werden dürfen. Kopfhörer, Musik und Wertsachen bitte unbedingt zuhause lassen!

Alle Teilnehmer*innen laufen und fahren auf eigene Verantwortung und Gefahr. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Um den Demo-Charakter deutlich zu machen, wünschen wir uns, dass jede*r Läufer*in ein „Frieden geht!“- Trikot trägt.

Anreise

Es gibt drei Möglichkeiten: Eigenverantwortliche Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr, mit der Bahn (www.bahn.de) oder mit dem Auto (<http://maps.google.de>). Dies betrifft die Anfahrt zum Start und jeden Einstiegspunkt unterwegs.

Verpflegung

Alle Getränke (Saftschorle, Wasser, isotonische Getränke, Tee), belegte Brötchen, Obst, Gemüse, Fruchteriegel usw. sind im Teilnehmer*innenbeitrag enthalten. Wir bemühen uns im Sinne der Zielsetzung um Produkte aus fairem und/oder ökologischem Handel.

Duschen, Toiletten

Wir werden insbesondere für alle Zielorte von Halbmarathon und Marathonstrecken um Duschmöglichkeiten anbieten, Toiletten gibt es an allen Zielorten.

Anmeldung, Teilnehmer*innenbegrenzung, Nachmeldungen und Nummernausgabe

Anmeldefrist: 14. Mai 2018, 24 Uhr

Bestellfrist für Funktionsshirts: 28. Februar 2018

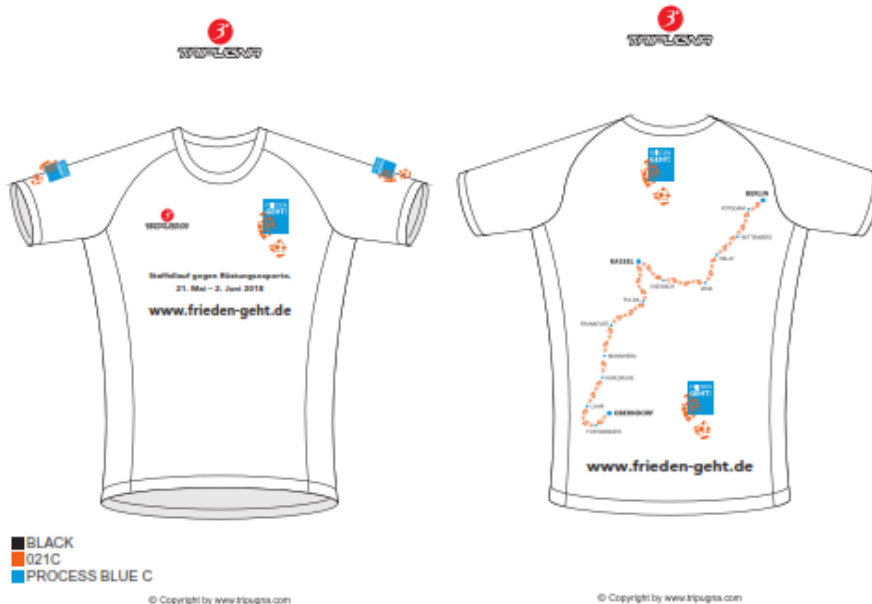
Bestellfrist für Baumwollshirts: 31. März 2018

Es gibt keine Teilnehmer*innenbegrenzung. Eine Nachmeldemöglichkeit gibt es an allen Stationen, allerdings ohne Garantie eines Shirts.

Shirts

Sie sind Teil und Markenzeichen des Staffellaufs und sind im Teilnehmer*innenbeitrag enthalten. Darüber hinaus können zusätzliche Baumwollshirts für 10 Euro, Funktionsshirts für 25 Euro erworben werden. Bitte bei der Anmeldung Größe angeben!

Änderungen beim Design vorenthalten:



Funktionsshirts

Wer es etwas weiter mag, lieber eine Größe größer bestellen.



Größentabelle 3*TRIPUGNA Trikots, Jacken und Westen

size	TOPS: jerseys, jackets, vests		
	chest	waist	height
1	85 - 91	79 - 85	154 - 163
2	89 - 95	83 - 89	160 - 170
3	93 - 99	87 - 93	167 - 177
4	97 - 103	91 - 97	174 - 184
5	101 - 107	95 - 101	181 - 191
6	105 - 111	99 - 105	188 - 197
7	109 - 115	103 - 109	195 - 204
8	113 - 119	107 - 113	195 - 204
9	125 - 131	111 - 117	195 - 204
10	129 - 135	115 - 121	195 - 204

Größe	1/XS	2/S	3/M	4/L	5/XL	6/XXL	7/XXXL	8/XXXXL	9/XXXXXL
Brustumfang	85-91	89-95	93-99	97-103	101-107	105-111	109-115	113-119	125-131
Taille	79-85	83-89	87-93	91-97	95-101	99-105	103-109	107-113	111-117
Körpergröße	154-163	160-170	167-177	174-184	181-191	188-197	195-204	195-204	195-204

Alle Angaben in cm. Minimale Abweichungen sind möglich. Bei Fragen: 07261-978599, www.tripugna.com

Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten sind für alle Stationen bitte über die jeweiligen Tourismusbüros oder einschlägige Online-Portale zu erfragen.

Für private Unterkünfte bitte Veranstalter fragen. Wir planen zudem ein kleines Kontingent auf Zeltplätzen zu buchen.

Veranstalter, Organisator

Koordinationskreis Staffellauf „Frieden geht“, E-Mail info@frieden-geht.de, Internet www.frieden-geht.de

Anmeldung

Die Anmeldung ist erst gültig nach Einzahlung der Startgebühr auf unser Konto:

RüstungsInformationsBüro RIB e.V.,

IBAN: DE56 4306 0967 804 1073 800,

BIC: GENODEM1GLS,

Verwendungszweck: Anmeldung Teilnahme Staffellauf 2018 - Frieden geht! Name der*s Teilnehmer*in

Teilnehmer*innenbeitrag

Beitrag 1 Geh-, Jogging- und Halbmarathonstrecke: 10 Euro (ermäßigt), 20 Euro (normal), 30 Euro (Förderbetrag) mit Baumwollshirt

Beitrag 2 Jogging- und Halbmarathonstrecke: 25 Euro (ermäßigt), 35 Euro (normal), 45 Euro (Förderbetrag) mit Funktionsshirt

Beitrag 3 Marathonstrecke: 30 Euro (ermäßigt), 45 Euro (normal), 60 Euro (Förderbetrag) mit Funktionsshirt

Beitrag 4 Marathonstrecke: 15 Euro (ermäßigt), 30 Euro (normal), 45 Euro (Förderbetrag) mit Baumwollshirt

Im Beitrag sind enthalten: Startnummern, Verpflegung, Shirt

Darüber hinaus freuen wir uns, wenn Sie/Du die Organisation und Planung des Staffellaufs mit einer Spende zusätzlich unterstützen. Jede*r Läufer*in ist daneben auch eingeladen, in seinem*ihrem Umfeld Pat*innen dafür zu gewinnen, die wir auf Wunsch gerne veröffentlichen. Bitte für die Startgebühr und eine evtl. Spende das Anmeldeformular benutzen.

Die Teilnahme kann bis zu vier Wochen vor dem Demonstrations-Termin kostenfrei storniert werden. Ab diesem Zeitpunkt ist eine Stornogebühr fällig. Diese beträgt:

- bis drei Wochen vorher 25 %
- bis zwei Wochen vorher 50 %
- bis 1 Woche vorher 90 %
- ab dem 6. Tag vor dem Termin 100 %.

Bei krankheitsbedingten Absagen in den letzten 4 Wochen bieten wir gerne individuelle Absprachen zur Rückerstattung an.

Begleitfahrzeuge und Sanitätsdienst, Gepäck/Taschen

Mögliches Gepäck aller Teilnehmer*innen wird extra in den Begleitfahrzeugen mitgeführt und steht spätestens beim Ende der jeweiligen Etappe, teils auch bei Verpflegungsstationen sowie Pausen zur Verfügung.

Rückfahrt

Die Rückfahrt vom Zielort Berlin ist eigenständig zu organisieren: mit der Bahn (www.bahn.de) oder mit dem Auto (<http://maps.google.de>). Für die Etappen bis Berlin bemühen sich die Veranstalter und Aktive vor Ort, für die Teilnehmer*innen einen Rücktransport von den Etappenendpunkten zu ihren Startorten zu organisieren.

Meldeschluss: 14. Mai 2018

Viel Vorfreude und jede Menge tolle unfallfreie Vorbereitungskilometer bei jedem Wetter wünschen euch

***Sarah Gräber und Max Weber
für das gesamte Orgateam***